

VAN KLAS NAAR AULA

Studeren in het hoger onderwijs
WAT PA EN MA MOETEN / MOGEN WETEN

2022 2023



THOMAS
MORE



Van klas naar aula

STUDEREN IN HET HOGER ONDERWIJS, WAT PA EN MA MOETEN/MOGEN WETEN

Van secundair naar hoger onderwijs, van klas naar aula: het is een grote stap. Niet alleen voor de (bijna-)student, maar ook voor de mama en de papa, die zoon- of dochterlief zelfstandiger zien worden, onderweg naar een eigen toekomst, een eerste job. Het is een kwestie van loslaten en blijven ondersteunen tegelijk.

Sommige jongeren weten al precies wat ze willen worden, wat ze willen studeren en wat ze daarvoor over hebben, andere weten het ongeveer: iets met wiskunde, iets met techniek, iets met kinderen. Sommigen hebben nog geen idee en twijfelen tot het laatste moment om een studiekeuze te maken.

Bij Thomas More proberen we alle studiekeuzers zo goed mogelijk te adviseren en voor iedereen het beste traject uit te stippelen. Dat is onze missie. Wij willen dat onze studenten vakbekwame professionals worden die straks direct aan de slag kunnen in het werkveld, in hun eigen regio of ver daarbuiten, maar ook dat ze gepassioneerd, veelzijdig en ondernemend zijn en tegen een stootje kunnen.

En omdat wij weten dat het niet altijd evident is: een studie en een school kiezen, een kot zoeken, de nodige financiering en ondersteuning vinden, wegwijs geraken in het aanbod en de terminologie van het hoger onderwijs, hebben we voor u enkele dingen op een rijtje gezet: een beknopte handleiding 'studeren in het hoger onderwijs' voor meelevende ouders die natuurlijk de grootste supporters zijn van hun student.

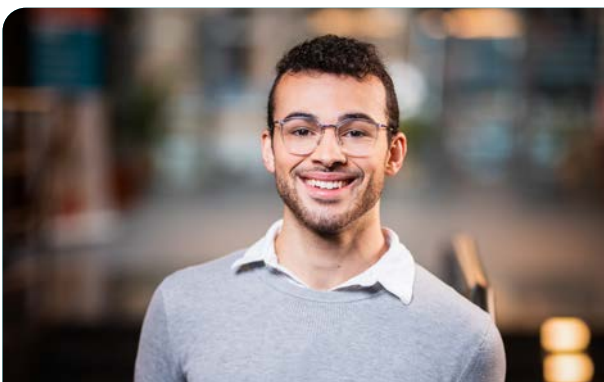
Want uiteindelijk zijn wij dat ook: coach en supporter voor elke dappere student, onderweg naar iets moois. Laten we er allemaal samen werk van maken.

Bij Thomas More proberen we alle studiekeuzers zo goed mogelijk te adviseren en voor iedereen het beste traject uit te stippelen. Dat is onze missie.

Onze website is er niet alleen voor toekomstige studenten, maar voor al wie met hun nieuwe avontuur begaan is. Je vindt er alles wat je wil weten over het hoger onderwijs: wat het inhoudt, wat het kost, wat je niet mag vergeten en bij wie je terecht kan als je het even niet meer weet.

Deze link is speciaal voor jou:

thomasmore.be/supporter



Bissen bestaat niet meer

10

STUDEREN IN HET HOGER ONDERWIJS: WAT JE MOET WETEN

Van leerling naar student: het is een hele stap. Studiepunt, credit, opleidingsonderdeel, keuzetraject ...? Een verklarend woordenboek.



Hun eigen weg

18

STUDEREN: HOE DOEN WE DAT? EN WAT DOEN WE ERAAN?

Tips voor (brave) studenten én voor meelevende ouders.

De ideale match

6

TIPS VOOR STUDIEKIEZERS

Begin op tijd. Stel jezelf in vraag. Verken het aanbod en vind de ideale match.



Hogeschool of unief?

14

DE STRUCTUUR VAN HET HOGER ONDERWIJS

Het hoger onderwijs in Vlaanderen: een doolhof of een 'slim' gebouw?





Op de poef

20

STUDEREN: HOE EVALUEREN WE DAT? EN WAT MET HET KREDIET?

Wanneer zijn ze geslaagd en hebben ze nog leerkrediet?

Kwanta kosta?

22

STUDEREN: WAT KOST DAT?

Studeren is niet goedkoop. Wat kunnen wij doen om het budget binnen de perken te houden?



Studeren op maat

26

STUDEREN MET FACILITEITEN

Faciliteiten voor studenten met een functiebeperking, voor topsporters en ondernemers, workshops veerkracht voor alle studenten ... voor iedereen een haalbaar traject.

De ideale match

TIPS VOOR STUDIEKIEZERS



Bij Thomas More hechten we niet alleen belang aan wetenschappelijk onderbouwde, kwalitatief hoogstaande opleidingen, aan het beheersen van het vak (de kennisbasis), maar ook aan een brede vorming die inzet op de **sleutelcompetenties** die belangrijk zijn om mee te draaien in het (internationale) beroepsleven van vandaag.

De studiekeuze is belangrijk. Het zegt iets over wie je bent en wie of wat je wordt. Je neemt er dus best je tijd voor. Kijk voor hulp zeker eens op onze website. Je vindt er naast een studiekeuze-test ook tal van tips en tricks:

thomasmore.be/studiekeuze

Kies met je verstand, maar ook met je hart, want een vak leren en een diploma halen is belangrijk, al is het niet het enige wat telt. Onze snel evoluerende en digitaliserende informatie-maatschappij heeft nood aan vakmensen én aan ondernemende en mondige professionals.

Hulpmiddel: **Columbus** is de naam van een nieuwe exploratietool voor jongeren. Dit instrument wil het studiekeuzeproces van jongeren in de derde graad van het secundair onderwijs versterken.

columbus.onderwijskiezer.be

Begin op tijd

Begin op tijd met je zoektocht, zeker als je nog geen idee hebt wat je wil gaan studeren. Hogescholen en universiteiten bieden je tal van mogelijkheden om hun aanbod te ontdekken of ervan te proeven, het hele jaar door.

Stel jezelf in vraag

Wat wil ik worden? Wat is mijn droomjob?

Dromen mag, zeker weten, en als je gemotiveerd bent, tel je dubbel, maar stel je in elk geval de vraag of je droom realistisch is.

Wie ben ik, wat boeit me, wat kan ik goed?

Elk studieadviesbureau stelt je drie vragen: wat voor iemand ben je? Wat interesseert je en waar ben je goed in?

Ben je een stoere bink of een softie? Ben je zot van computers, van sport, een kei in wiskunde,

technisch onderlegd? Of heb je twee linkerhanden, een talenknobbel, een gouden pen?

Hulpmiddel: De **I-Prefer** is een belangstellingsproef voor laatstejaars secundair onderwijs.

onderwijskiezer.be/iprefer

Hoe studeer ik?

Maak een analyse van je studievvaardigheden.

Leer je makkelijk van buiten, maar heb je moeite met ingewikkelde vraagstukken? Studeer je razendsnel of kun je je moeilijk concentreren? Blok je met muziek, in de bib of liever alleen? Maak je samenvattingen en schema's of bewerk je elke cursus met zes kleurenmarkers?

Hulpmiddel: **I-Study** is een vragenlijst die peilt naar je studiemotivatie en studiemethode.

onderwijskiezer.be/istudy

Waarvoor wil ik me inspennen?

Vraag je ook af wat voor jou belangrijk is in het leven, welke waarden je koestert. Waarvoor wil jij gaan?

Zoek je welvaart en zekerheid? Creativiteit, vrijheid, verantwoordelijkheid, zorgzaamheid, contact? Wat voor soort job wil je? Iets waarmee je goed geld verdient? Of is het voor jou belangrijker dat je je eigen baas bent of dat je iets kunt betekenen voor anderen?

Verken het aanbod

Ga op zoek naar een opleiding die bij jou past. Vlaanderen heeft heel wat hogescholen en universiteiten in tal van steden en gemeenten. Het aantal opleidingen en afstudeerrichtingen is groot. Een overzicht vind je op

onderwijskiezer.be

Ook op de SID-in-beurzen vind je alle hogescholen en universiteiten in één ruimte en kun je verkennen, vragen en vergelijken.

onderwijs.vlaanderen.be/sidin

Het kan handig zijn als je vanuit je interesse begint te zoeken. Dit zijn bv. de interessegebieden van Thomas More. Zij kunnen je helpen je beter te oriënteren:

- Bedrijf, Organisatie & Toerisme
- Biowetenschappen & Chemie
- Gezondheid & Welzijn
- Media & Communicatie
- Onderwijs & Opvoeding
- Ontwerp & Constructie
- Sport
- Technologie & ICT

Vind de ideale match

Als je al die vragen hebt beantwoord en een idee hebt van het aanbod, dan kun je een selectie maken van de beroepen/opleidingen die het best bij jou, je capaciteiten en je interesses passen.

Natuurlijk is dat zelden een perfecte match, maar als het goed is, hou je na dit zelfonderzoek nog een beperkt aantal opties over en kun je gaan vergelijken, uitproberen, een openlesdag volgen, eens rondneuzen op een infodag, een babbel slaan met een docent of met iemand die al in het beroep staat op een beroepenavond.

Kies zelf, maar vraag advies

Maak zelf een bewuste keuze, maar vraag, vraag, vraag! Praat met mensen die het kunnen weten: de mensen van het CLB, je leerkrachten, mensen die al in het vak staan, docenten en studenten.

Kies voor een school/opleiding met een goede reputatie

En indien mogelijk voor een beroep met goede toekomstperspectieven.

In onze opleidingsbrochures geven we steeds aan wat de jobperspectieven van onze opleidingen zijn en omdat Thomas More zo dicht bij het werkveld staat, stemmen we onze opleidingsprogramma's constant af op de (toekomstige) noden van de sectoren waarin we actief zijn.

We sluiten ook echte partnerships met bedrijven en organisaties, zodat je al tijdens je studies relevante werkervaring opdoet en op de eerste rij staat als er straks een job vrijkomt.

Na je studies kun je ook terecht op onze jobsite, waarop we onze afgestudeerden proberen te matchen met geïnteresseerde bedrijven.
werkenvia.thomasmore.be

Goed om weten

Afgestudeerden met een diploma van ge-gradueerde of van professionele bachelor hebben statistisch de beste papieren om snel werk te vinden. Meestal vinden ze een job binnen de drie maanden, vaak in knelpuntberoepen: verpleegkundigen, leraren, onderwijzers, sociaal werkers, techniekers, ICT-er's, werfleiders, accountants, office managers ...

Uit cijfers van de VDAB blijkt dat ongeveer 98% van de hogeschoolstudenten binnen het jaar een eerste werkervaring heeft.

Kies voor het juiste niveau

Professionele of academische bachelor, een graduaatsopleiding? Soms ligt het voor de hand, soms is het een moeilijke afweging. Goed advies en een goede motivatie zijn bij deze beslissing cruciale factoren. Gemotiveerde studenten kunnen altijd meer.

Thomas More is een bij uitstek professionele hogeschool. Wij hebben graduaatsopleidingen en professionele bacheloropleidingen van hoog niveau en maken er een punt van al onze studenten klaar te stomen voor de arbeidsmarkt van de 21ste eeuw, maar ook voor een schakelprogramma naar een masteropleiding!

Ook belangrijk

Op kot of hotel mama? Een grote studentenstad of liever iets dichtbij?

Thomas More is dé hogeschool van de provincie Antwerpen: 12 campussen en 7 lesplaatsen verspreid over 11 locaties! Je vindt ons dus steeds dichtbij. Dat is een van onze troeven.

Om iedereen optimaal te kunnen bedienen, werkt onze dienst Studentenvoorzieningen constant aan meer en betere koten, o.a. met een performante kotendatabank, en aan beter en veiliger vervoer.

thomasmore.be/campussen
thomasmore.be/stuvo

Thomas More ontdekken

Bij Thomas More hebben we aan elke type studiekeizer gedacht: diegenen die het al weten, die een flauw vermoeden hebben of geen flauw benul, vroege vogels, rabiate twijfelaars en late beslissers. We serveren verspreid over het academiejaar een uitgebreid menu om iedereen te kunnen helpen bij zijn studiekeuze en natuurlijk: ook als je al gekozen hebt, blijven we je ondersteunen.



NEEM EEN VAK VOORSPRONG

JUNIOR UNIVERSITY COLLEGE

Volg op woensdagmiddag een vak dat jou interesseert en behaal nu al een vrijstelling in het hoger onderwijs.

thomasmore.be/juc

OKTOBER-NOVEMBER '22

INFOESSIE VOOR OUDERS

di. 18 okt. | online, 20-21 u.

STUDIEKEUZESESSIE

ma. 14 nov. | online, 20-21 u.

JANUARI-FEBRUARI '23

STUDIEKEUZESESSIE

• vr. 27 jan. | online, 20-21 u.

• wo. 15 feb. | online, 20-21 u.

INFOAVOND Starten in februari

• wo. 1 feb. | online, 18-21 u.

INFOESSIE VOOR OUDERS

• di. 7 feb. | Antwerpen

• ma. 13 feb. | online, 20-21 u.

SID-IN-BEURZEN

• Leuven | 12-14 januari

• Gent | 19-21 januari

• Kortrijk | 26-28 januari

• Antwerpen | 2-4 februari

• Genk | 16-18 februari

WIJZE WEEK (krokusverlof)

• 20-24 feb. | alle campussen

MAART-APRIL '23

BELEVINGSDAGEN

• Antwerpen, Mechelen & Sint-Katelijne-Waver

vr. 3 maart

• Geel & Turnhout

do. 9 maart

OPENCAMPUSDAG

• za. 11 maart | alle campussen, 10-15 u.

• za. 22 april | alle campussen, 10-15 u.

INFOESSIE VOOR OUDERS

• wo. 19 april | online, 20-21 u.

STUDIEKEUZESESSIE

• do. 20 april | online, 20-21 u.

MEI-JUNI '23

OPENCAMPUSDAG

• za. 24 juni | alle campussen, 10-15 u.

SEPTEMBER '23

OPENCAMPUSAVOND

• wo. 6 september | alle campussen, 18-21 u.

OPEN LESSEN

• doorlopend: openles.thomasmore.be



Bissen bestaat niet meer

STUDEREN IN HET HOGER ONDERWIJS: WAT JE MOET WETEN

Van leerling naar student: het is een hele stap. In het hoger onderwijs ligt het tempo doorgaans hoger en is het studievolume groter. Studeren in het hoger onderwijs kun je eigenlijk best vergelijken met een gewone job.

Als je elke week gemiddeld je veertig uren werkt, dan zijn je slaagkansen gevoelig hoger dan wanneer je pas tijdens de blokperiodes in actie schiet.

Jaar/fase

In het secundair onderwijs slaag je voor een jaar of niet. Het eindoordeel ligt bij de delibererende klassenraad. Je gaat door naar het volgende jaar, in dezelfde of in een andere studierichting, of je blijft zitten. In het hoger onderwijs spreken we niet meer van deliberaties, bissen of trissen en je begint eigenlijk ook niet meer aan een 'jaar', maar aan een 'fase'.

Het grote voordeel van dit systeem is dat studenten niet meteen afgestraft worden voor enkele mindere vakken, dat ze op hun eigen tempo hun diploma kunnen behalen. Dat ze met andere woorden hun eigen groeicurve kunnen volgen. De vraag in welk jaar je zit, is dus in het hoger onderwijs niet altijd makkelijk te beantwoorden, als je bv. aan je tweede jaar bezig bent maar een kwart van de vakken uit de eerste fase 'meegenomen' hebt.

Opleidingsonderdeel

Elke opleiding in het hoger onderwijs is opgebouwd uit opleidingsonderdelen (vakken). Het gewicht van een opleidingsonderdeel wordt uitgedrukt in studiepunten. Een graduaatsopleiding bestaat uit 90-120 studiepunten, een bacheloropleiding uit 180-240 studiepunten (3 of 4 fases van 60 studiepunten), een master uit 60 of 120 studiepunten.

Een student die altijd voor alle opleidingsonderdelen slaagt, kan de drie fases van een bachelor afronden in drie jaar. Andere studenten doen er wat langer over.

Individueel studieprogramma (ISP) & modeltraject

In het individueel studieprogramma (ISP) leg je vast welke opleidingsonderdelen je volgt. Als je uit het secundair komt, volg je in principe het voltijds modeltraject van fase 1. Meestal bevat dit programma enkel verplichte vakken, geen keuzevakken.

Als je voor alle opleidingsonderdelen slaagt, ben je met fase 1 rond in 1 academiejaar. Maar natuurlijk slagen niet alle studenten over de hele lijn en moeten ze in hun tweede jaar een aantal opleidingsonderdelen hervatten of 'meenemen'. Ze stellen dan hun individueel studieprogramma van ongeveer 60 studiepunten samen met opleidingsonderdelen van de tweede fase en de te hernemen opleidingsonderdelen uit de eerste fase.

Studiepunten en credits

Het aantal studiepunten drukt de tijd uit die je als student investeert in een opleidingsonderdeel. Reken voor 1 studiepunt 25 à 30 uren 'studielast': de les voorbereiden en volgen, oefeningen maken, blokken ... Telt het opleidingsonderdeel 'Engels' bijvoorbeeld 6 punten, dan zal je zo'n 180 uren nodig hebben om dat onder de knie te krijgen.

Een credit is een studiepunt dat je verworven hebt. Als je voor Engels slaagt, win je dus 6 credits.

Wat is studie-efficiëntie?

Studie-efficiëntie is de verhouding tussen het aantal studiepunten waarvoor je bent ingeschreven en het aantal studiepunten waarvoor je geslaagd bent op het einde van het academiejaar. Thomas More hanteert momenteel de volgende regel: is je studie-efficiëntie lager dan 60% (behaal je minder dan 36 credits op 60), dan kan de examencommissie je voorwaarden opleggen om verder te studeren.

Samengevat

- **graduaatsopleiding**
= 90-120 studiepunten
- **professionele of academische bachelor**
= 180 studiepunten
(uitzondering: Verpleegkunde = 240)
- **master** = 60 of 120 studiepunten
- **1 studiepunt** = 25 à 30 uren studeren
- **credit** = een verworven studiepunt
- **modeltraject** = programma van 1 fase op 1 jaar
- **ISP** = individueel studieprogramma

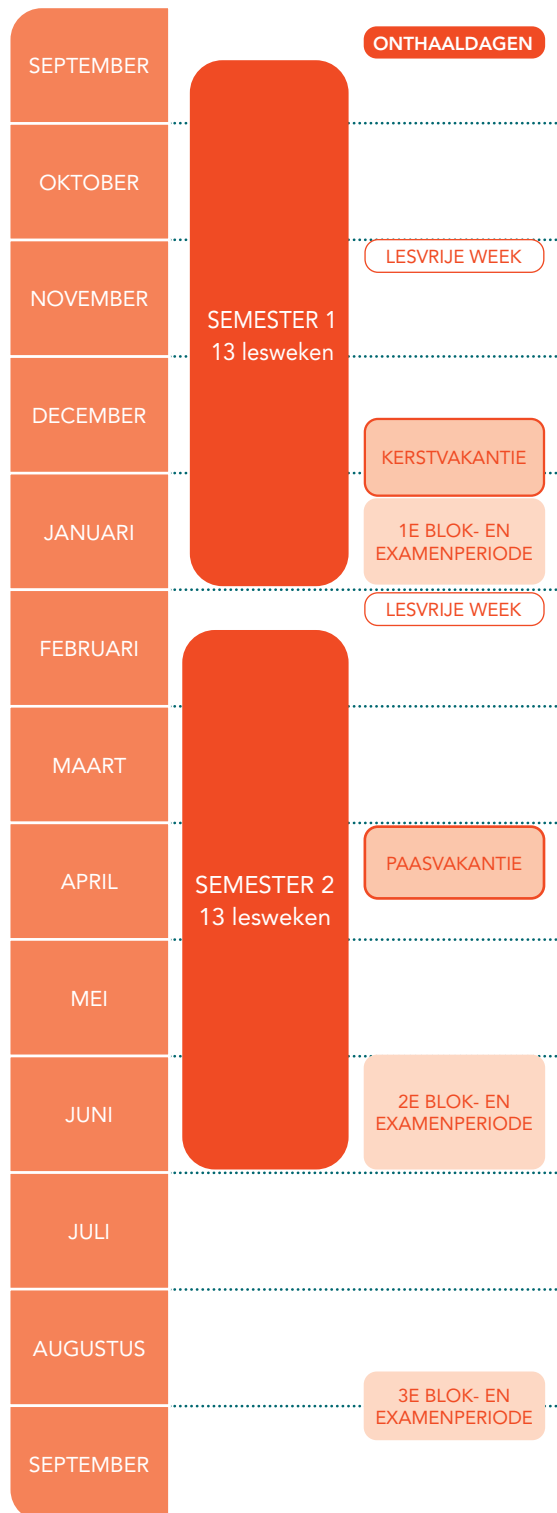
Werkvormen

- Hoorcolleges
- Werkcolleges
- Projecten
- Case studies
- Simulatieonderwijs
- Werkplekleren
- Bedrijfsbezoeken
- Studiereizen
- Stages
- Practice enterprise

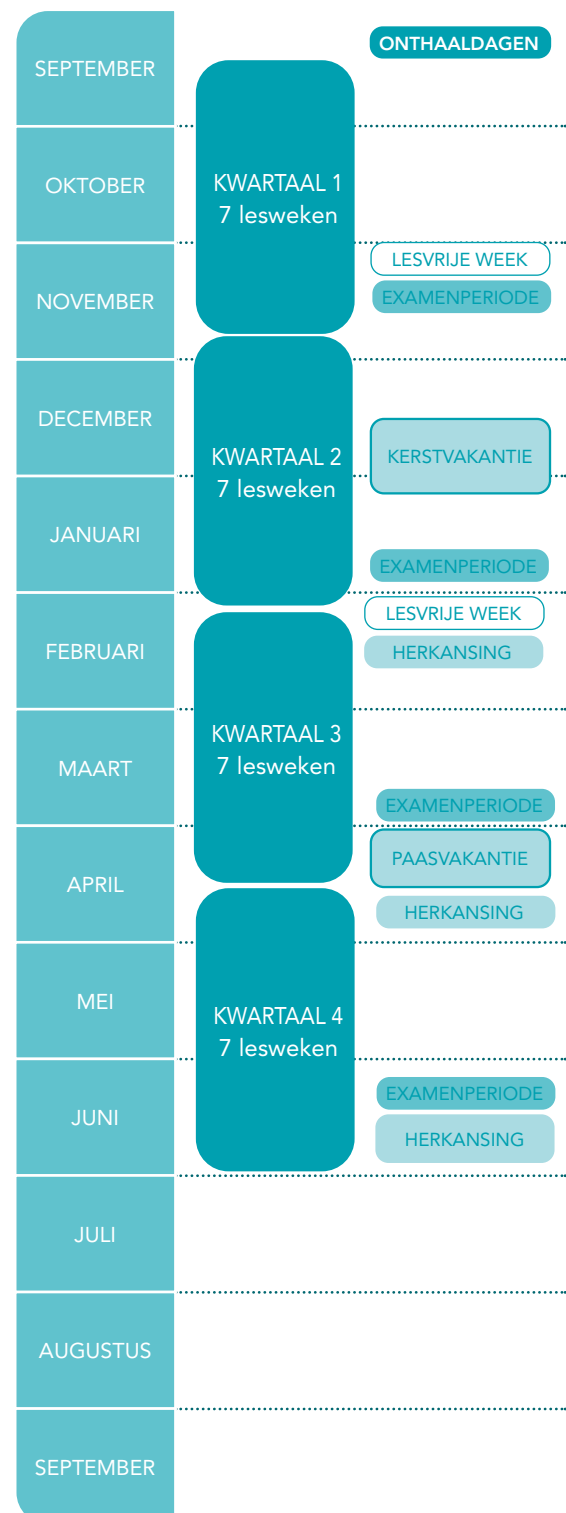
Het beeld van een onpersoonlijke, anonieme massa die op de eerste lesdag een plekje zoekt in een overvolle aula is in het professioneel hoger onderwijs een uitzondering. Bij Thomas More zetten we heel erg in op learning by doing en het praktijkonderricht gaat verder dan skillslabs, labo's en ateliers. Onze studenten werken zelfstandig of in team aan tal van projecten, zijn betrokken bij praktijkgericht onderzoek en werken met echte klanten, cliënten of patiënten in practice enterprises.



Hoe is een academiejaar opgebouwd in een bacheloropleiding?



Hoe is een academiejaar opgebouwd in een graduaatsopleiding?



Hogeschool of unief?

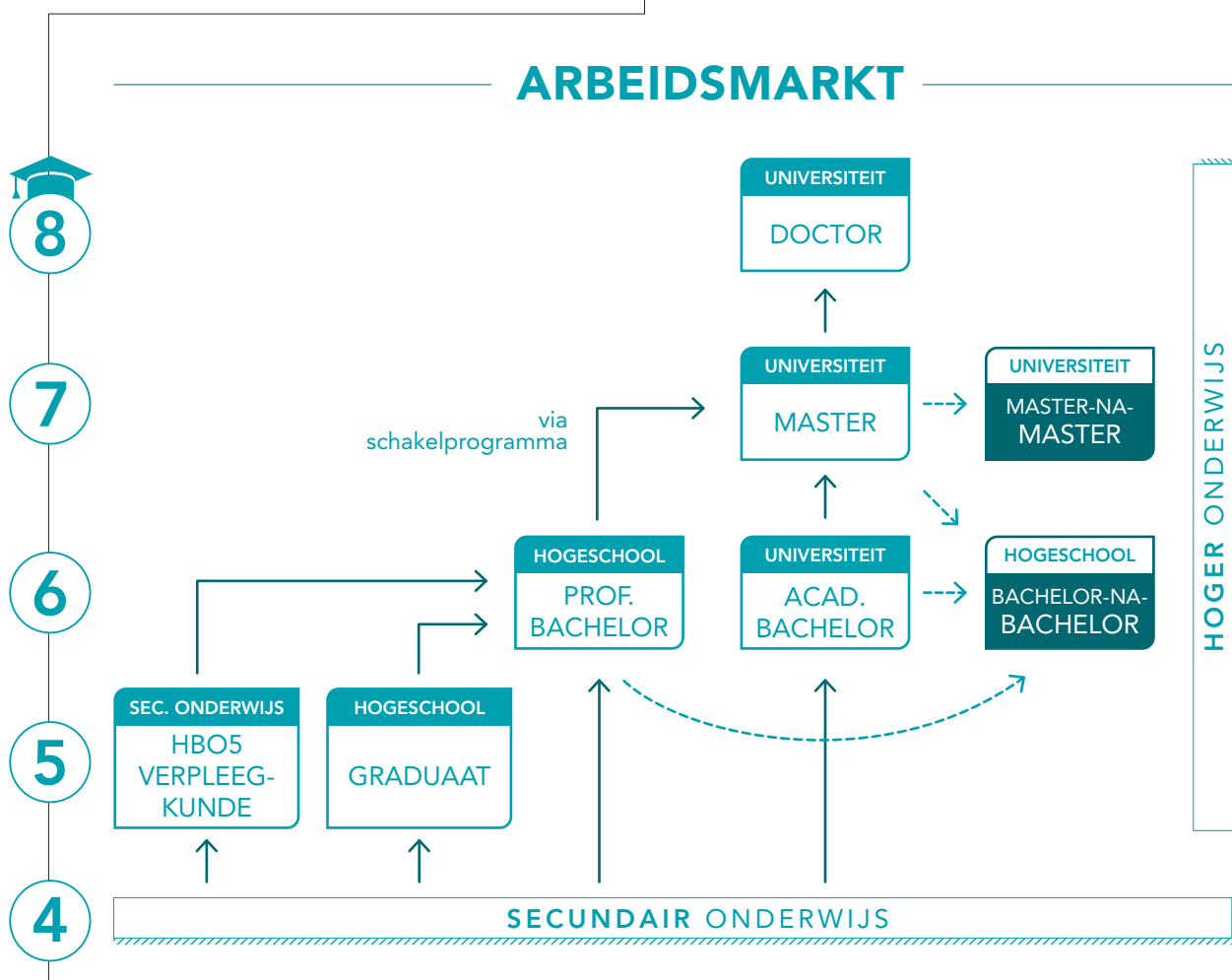
DE STRUCTUUR VAN HET HOGER ONDERWIJS

Dit schema vat de structuur van het hoger onderwijs in Vlaanderen in één beeld. En dat is niet toevallig.

Het is belangrijk om te beseffen dat het om één onderwijsruimte gaat waarin elke student voor zichzelf het beste traject naar succes kan zoeken, waarin een mislukking geen doodlopende straat

hoeft te zijn en waarin iedereen de keuze heeft: direct doorstromen naar de arbeidsmarkt of een versnelling hoger schakelen en verder studeren.

Zo zijn er aanvullingstrajecten voor afgestudeerden van de graduaatopleidingen die een professionele bachelor willen behalen, schakelprogramma's voor professionele bachelors die voor een master willen gaan enz.



De cijfers staan voor het kwalificatieniveau (www.vlaamsekwalificatiestructuur.be).



Professionele of academische bachelor?

De **professionele bacheloropleiding** richt zich op de beroepspraktijk. Als je afstudeert, heb je de kennis en vaardigheden om een bepaald beroep (zoals verpleger of leraar) uit te oefenen. Dit betekent niet dat je niet kunt verder studeren. Via een schakelprogramma kun je doorstromen naar een masteropleiding. Een professionele bachelor studeer je aan een **hogeschool**.

De **academische bacheloropleiding** is in feite niet gericht op de arbeidsmarkt. Als je afstudeert, heb je de kennis en vaardigheden om aan een masteropleiding te beginnen, maar je kunt eventueel ook op de arbeidsmarkt terecht. Een academische bachelor studeer je aan de **universiteit**.

Professionele bachelor of graduaatsopleiding?

Sinds 2019-2020 organiseert de hogeschool, naast de professionele bachelor- ook graduaatsopleidingen. Dat zijn 2-jarige beroepsopleidingen (90-120 studiepunten) in dag- en avondonderwijs, korter dan de bacheloropleidingen dus en nog méér gericht op praktijk. In de lessen, maar vooral ook op de werkplek, het leren door het te doen, in echte werksituaties. De theorie blijft beperkt tot wat je echt nodig hebt voor je vak. Dit in tegenstelling tot een professionele bacheloropleiding, die ook heel praktijkgericht is, maar altijd vertrekt van een brede wetenschappelijk-theoretische basis.

Heb je na je graduaatsopleiding nog zin om verder te studeren, dan kun je aan een aanverwante bacheloropleiding beginnen via een **aanvullingstraject (minstens 90 studiepunten)**.

Schakelprogramma en verkort traject

Als je een professionele bachelor hebt behaald, kun je via een **schakelprogramma** van 45 à 90 studiepunten een academische masteropleiding starten. Het schakelprogramma zorgt ervoor dat je met voldoende voorkennis aan de opleiding kunt beginnen.

Een **verkort traject** is een bachelortraject van minder dan 180 studiepunten omdat de student op basis van andere opleidingen of relevante beroepservaring aanspraak kan maken op vrijstellingen.

Thomas More organiseert bv. een aantal verkorte bachelortrajecten voor afgestudeerde bachelors die een bijkomend diploma willen behalen.

Ook interessant om weten is dat je na een 'gewone' bachelor een verkorte educatieve bachelor kunt volgen als je in je vakgebied wil gaan lesgeven.



Afstudeerrichting en keuzetraject

Een **afstudeerrichting** is een (officiële) specialisatie binnen een opleiding die op het diploma wordt vermeld. De opleiding Sociaal Werk bijvoorbeeld heeft een gemeenschappelijke basis, maar de student kiest (gewoonlijk in de 3de fase) voor een specialisatie. Zo heeft Sociaal Werk vier afstudeerrichtingen: Maatschappelijk Werk, Maatschappelijke Advisering, Personeelswerk en Sociaal-Cultureel Werk.

Een **keuzetraject** is een specialisatietraject binnen een opleiding dat studenten de kans geeft hun persoonlijk profiel te verscherpen. Een keuzetraject kan verschillende vormen aannemen en zelfs opleidingsoverstijgend zijn, d.w.z. dat het opleidingsonderdelen uit verschillende opleidingen kan bevatten.

De bachelor Bouw van Thomas More bijvoorbeeld biedt een traject Hout aan, met al vanaf de eerste fase specifieke vakinhouden, omdat dit beroepsprofiel veelgevraagd is op de arbeidsmarkt.

Banaba, manama en postgraduaat

Een **bachelor-na-bachelor** of banaba is een verbredende en verdiepende opleiding van 60 studiepunten na een professioneel bachelor-diploma. Je hoeft geen leerkrediet in te zetten.

Een **master-na-masteropleiding** of manama is een verbredende en verdiepende opleiding van 60 of 120 studiepunten na een masterdiploma. Je hoeft geen leerkrediet in te zetten.

Een **postgraduaat** is een opleiding van minstens 20 studiepunten na een graduaats-, bachelor- of masteropleiding. Je hoeft geen leerkrediet in te zetten.

GRADUAATSOPLEIDING / HBO5	PROFESSIONELE BACHELOROPLEIDING	ACADEMISCHE BACHELOROPLEIDING
Vorbereiding arbeidsmarkt	Vorbereiding arbeidsmarkt	Vorbereiding op masteropleiding
Praktijk & werkplekleren	Theorie, praktijk & stage	Theoretische en wetenschappelijke vorming
Gegradueerde: niveau 5 (2 jaar)*	Bachelor: niveau 6 (3 jaar)**	Bachelor: niveau 6 (3 jaar)
Vooropleiding: meestal BSO & soms TSO	Vooropleiding: meestal TSO of ASO	Vooropleiding: meestal ASO en soms TSO

* Uitzondering: HBO5 Verpleegkunde, 3 jaar

** Uitzondering: bachelor Verpleegkunde, 4 jaar

Hun eigen weg

STUDEREN: HOE DOEN WE DAT? EN WAT DOEN WE ERAAN?

Meer leerstof, een hoger tempo, grotere groepen, andere werkvormen, maar vooral je eigen traject, je eigen keuze, maar ook je eigen verantwoordelijkheid. Dat is in een notendop 'studeren in het hoger onderwijs'. Je doet het zelf, maar je doet het in groep, en je staat er niet alleen voor. Er is overal hulp beschikbaar, maar je moet ervoor openstaan!

Tips voor studenten

Elk begin is moeilijk. Het zou kunnen dat je wat overrompeld wordt door de leerstof, het tempo, de nieuwe gezichten, dat je je wat verloren voelt of onzeker. Volgende tips:

- Wees actief tijdens de lessen.
- Studeer regelmatig.
- Studeer doelgericht, maak een planning.
- Controleer jezelf.
- Zoek hulp: vraag raad aan je docent, aan je studietrajectbegeleider, volg een bijspijker-cursus of een workshop van stuvo ...
- Zet zelf de eerste stap.
- Verkeerd gekozen? Probeer snel te heroriënteren. Als je voor 1 december van richting verandert, verlies je geen leerkrediet.

De dienst Studentenvoorzieningen (stuvo) organiseert trainingen en workshops voor studenten. In groep bind je de strijd aan met faalangst, tijdsdruk, negatieve gedachten ...

thomasmore.be/studenten/coaching-begeleiding

Als ouder kun je je soms machteloos voelen als het studeren van zoon of dochter niet wil vlotten. Uiteindelijk 'moeten ze het zelf doen' en elke student heeft zo zijn eigen karakter. Maar dat je niet veel kunt doen, wil niet zeggen dat je niet veel kunt betekenen!

Tips voor meelevende ouders

Het is een kwestie van **het juiste evenwicht** te vinden tussen loslaten (vrijheid en vertrouwen geven) en ondersteunen (erbij blijven, maar niet te dichtbij).

- Respecteer hun privacy.
- Geef en toon vertrouwen.
- Wees erbij, toon interesse, maar blijf positief.
- Wees voorzichtig met 'goede raad', probeer liever positief te bevestigen.

Zorg ervoor dat hun **thuis een veilige haven** is, een plek waar:

- Ze niet permanent geëvalueerd worden.
- Mislukken is toegestaan en een mislukking een nieuwe kans is.
- Waar ze kunnen vluchten voor de stress.
- Waar er steeds een perspectief is.

KORTOM

Geef vertrouwen en blijf positief, hou problemen bespreekbaar en help je student hulp te zoeken indien dat nodig is. Blijf erbij, maar zit niet op hun vel, geef de nodige ruimte, maar laat ze ook niet los. In het hoger onderwijs krijgen de studenten geen rapport meer op papier. Vraag dus naar hun resultaten!



Op de poef

STUDEREN: HOE EVALUEREN WE DAT? EN WAT MET HET KREDIET?

10/20 is 'erdoor'

Elk opleidingsonderdeel staat op 20. Minstens 10/20 is geslaagd.

Minder dan 10/20? Tijdens de derde examenperiode kun je opnieuw examen afleggen. Grijp die kans, want het beste resultaat telt!

8/20 of 9/20? Dan mag je onder bepaalde voorwaarden een tolerantie inzetten. Je moet het examen voor dit opleidingsonderdeel dan niet opnieuw afleggen.

Herkansen

Bachelorstudenten krijgen voor elk opgenomen opleidingsonderdeel twee examenkansen: de eerste in januari of juni, de tweede (de herkansing) in augustus/september. Voor graduaatsstudenten zijn er ook herkansingen op andere momenten.

Wanneer ben je geslaagd voor de opleiding?

Je hebt alle examens van het programma met succes afgelegd of je voldoet aan volgende voorwaarden:

- je behaalt voor de opleiding als geheel minstens 50%;
- je hebt maximaal 10% tolereerbare onvoldoendes;
- je hebt geen niet-tolereerbare onvoldoendes.

Wat is tolerantie?

Voor sommige opleidingsonderdelen kun je een tolerantie inzetten als je een acht of negen hebt gehaald. Zo kun je toch je diploma behalen. De kleine onvoldoendes worden dan 'getolereerd'.

Geslaagd met ...

- Voldoening = $< 68\%$
- Onderscheiding = $> 68\%$
- Grote onderscheiding = $> 77\%$
- Grootste onderscheiding = $> 85\%$
- Grootste onderscheiding en de gelukwensen van de examencommissie = $> 90\%$



Leerkrediet? Wat is dat?

Hogescholen en universiteiten krijgen van de overheid enkel financiering voor de bachelor- en masterstudenten die voldoende leerkrediet hebben. Dat is dus een stok achter de deur om ervoor te zorgen dat deze studenten een bewuste studiekeuze maken en dat ze op een redelijke termijn hun diploma behalen. **Om aan een graduaatsopleiding of aan een verkorte educatieve bachelor te beginnen heb je geen leerkrediet nodig!**

Het principe

Als je in het hoger onderwijs start, krijg je een **'rugzak' met 140 studiepunten**, dat is je leerkrediet. Die studiepunten kun je inzetten. Zolang je nog studiepunten over hebt, mag je verder studeren.

Als je voor de eerste fase van een opleiding inschrijft, dan begin je aan een programma van 60 studiepunten. Die zet je dus in. Je houdt 80 studiepunten over ($140 - 60$). Slaag je voor een opleidingsonderdeel, dan krijg je de ingezette studiepunten terug. Bij een perfect parcours krijg je dus 60 studiepunten terug. Voor de opleidingsonderdelen waarvoor je niet slaagt, ben je de studiepunten kwijt.

De bonus

Om de overgang van secundair naar hoger onderwijs te ondersteunen, krijg je **voor de eerste 60 studiepunten die je terugwint, een bonus van 60 studiepunten er bovenop**.

Om een lang verhaal kort te maken: ben je een perfecte student dan krijg je na het eerste academiejaar 120 studiepunten ($60 + 60$) terug en start je het tweede jaar met 200 studiepunten ($140 - 60 + 120 = 200$). Behaal je in het eerste jaar 40 studiepunten, dan start je het tweede jaar met 160 studiepunten krediet, maar ook de eerste 20 studiepunten die je in dat tweede jaar verwerft, krijg je dubbel terug.

Leerkrediet over?

Behaal je een (professionele of academische) bachelor, dan kun je het saldo gebruiken om een master of andere bachelor te behalen. Behaal je een masterdiploma, dan worden er 140 studiepunten van je leerkrediet afgetrokken. Heb je dan nóg studiepunten over, dan kun je daarmee een nieuwe opleiding starten. Of je kunt sparen voor een nieuwe opleiding want voor elk jaar dat je niet meer studeert (in het hoger onderwijs), krijg je 10 studiepunten cadeau. Tot je aan het plafond van 60 zit: genoeg om een modeltraject in om het even welke opleiding te starten!

Leerkrediet op?

Is je leerkrediet op, dan kun je niets meer inzetten. Meestal is dit ook het einde van je studie, tenzij:

- je je inschrijft voor je eerste masteropleiding (mág, mits betaling van extra studiegeld);
- je je inschrijft voor een voorbereidings- of schakeljaar, een bachelor-na-bachelor, een master-na-master of een examencontract (geen leerkrediet nodig);
- je de overstap maakt naar een graduaatsopleiding.

Bereken je leerkrediet

Op www.studentenportaal.be kun je – met elektronische identiteitskaart en kaartlezer of federaal token – je inschrijvingen en resultaten checken.

Van studierichting veranderen?

Beslis je om van studierichting te veranderen, schrijf je dan zo snel mogelijk in voor de nieuwe opleiding zodat je nog leerkrediet kunt recupereren. Als je je voor 1 december opnieuw inschrijft voor een andere opleiding, krijg je alle ingezette studiepunten terug.





Kwanta kosta?

STUDEREN: WAT KOST DAT?

Als je gaat studeren, is het kostenplaatje een factor die meetelt. Met welke kosten moet je allemaal rekening houden en welke bedragen mag je verwachten?

Bij Thomas More rekent CEBUD (Centrum voor budgetadvies en -onderzoek) dat allemaal voor je uit. Neem zeker eens een kijkje op hun website. Cebud maakt een onderscheid tussen strikte studiekosten (bv. studiegeld, cursussen), ruime studiekosten (bv. vervoer, kot) en leefkosten (bv. eten en drinken, ontspanning).

www.cebud.be

Studiegeld

STUDIEGELD	VOLTIJDS PROGRAMMA (60 STUDIEPUNTEN) AAN HOGESCHOOL OF UNIVERSITEIT
Beursstudent	116 euro
Bijna-beursstudent	518 euro
Niet-beursstudent	980 euro



GEMIDDELDE STUDIEKOSTEN VOOR EEN VOLTijdSE HOGESCHOOLOPLEIDING

- ✓ boeken & cursussen: 265 euro/jaar
- ✓ studiereis: 96 euro/jaar
- ✓ computer & prints: 260 euro/jaar
(inclusief aankoop laptop)

Op kot

De prijzen voor een kamer of een studio verschillen natuurlijk van stad tot stad. Een gemiddelde kamer is duurder in Antwerpen dan in Geel. CEBUD berekende voor een gemiddelde kotprijs in 2022 van 392 euro per maand of 4.708 euro per jaar.

Thomas More heeft een handige kotendatabank opkot.thomasmore.be

De kamers die je hierop vindt, gebruiken het modelhuurcontract en zijn kwalitatief in orde.



Vervoerskosten

Al onze campussen zijn vlot bereikbaar met het **openbaar vervoer**. Een Buzzy Pazz van De Lijn kost 215 euro.

De kostprijs van een **treinabonnement** is afhankelijk van de afstand tussen je woonplaats en je bestemming. Gemiddeld betaal je 208 euro per jaar. Als je de Buzzy Pazz aanvraagt samen met een treinabonnement, krijg je een fikse korting.

Thomas More verhuurt fietsen aan 6 euro per maand (incl. onderhoud). Elektrische fietsen: 60 euro per maand en speedbikes 100 euro.

Kom je met de **wagen**, reken dan gemiddeld op 346 euro per maand (verzekering, wegenbelasting, onderhoud & reparatie, brandstof, aankoop wagen).

Eten en drinken

In je **studentenrestaurant** kun je elke dag lekker eten voor minder dan 5 euro.

Sport en cultuur

Met een **sportkaart** geniet je van een uitgebreid sportprogramma voor maar 20 euro per jaar.

Kinderbijslag/Groeipakket

Ben je jonger dan 26 en neem je minstens 27 studiepunten op? Dan ontvang je kinderbijslag/het groeipakket voor een volledig academiejaar bij een inschrijving vóór 1 december. Na die datum heb je recht op kinderbijslag/het groeipakket vanaf de maand na je inschrijving.

Recht op studietoelagen?

Om recht te hebben op een studietoelage van de Vlaamse overheid moet je voldoen aan 3 voorwaarden: nationaliteits-, studie- en financiële voorwaarden. Leeftijd speelt geen rol.

www.centenvoorstudenten.be

Hoe kunnen we financieel helpen?

Er zijn verschillende opties om je studies financieel haalbaar te maken:

- een voorschot op je studietoelage;
- een gespreide betaling van het studiegeld thomasmore.be/betaling;
- een Stuvo-toelage.

Maak een afspraak met een studentenbegeleider. We bekijken samen wat mogelijk is. Je kunt al een informatieve berekening of een gesprek inplannen voor je inschrijving.

Er zijn verschillende opties om de studies financieel haalbaar te maken.

We bekijken samen wat mogelijk is.

Studeren op maat

STUDEREN MET FACILITEITEN

Om iedereen evenveel kansen te geven op een succesvolle studie, kunnen sommige studenten faciliteiten krijgen voor hun lessen, stages of examens.

We denken daarbij aan topsporters, studenten met een functiebeperking, kunstenaars, anderstaligen, student-ondernemers en mantelzorgers. We bekijken per student wat er nodig en mogelijk is.

De procedure en de voorwaarden verschillen naargelang de reden waarvoor je een faciliteit aanvraagt.

thomasmore.be/studeren-op-maat

Stevig in je schoenen

Met 'stevig in je schoenen' bundelen de opleiding Toegepaste Psychologie (Learning Park) en de dienst Studentenvoorzieningen van Thomas More de krachten. Samen organiseren ze infosessies en trainingen rond thema's om studenten en laatstejaars van het secundair te ondersteuning tijdens hun studies:

- Faalangst
- Uitstelgedrag
- Onzekerheid

thomasmore.be/studenten/coaching-begeleiding

Voor de Thomas More-hogeschool is 'design for all' een belangrijk principe. Wij werken aan een hogeschool die voor iedereen toegankelijk is.





Met **42 professionele bachelor- en 18 graduaatsopleidingen** en ruim **20.000 studenten** in **Antwerpen, Geel, Lier, Mechelen, Sint-Katelijne-Waver, Sint-Niklaas, Turnhout** en **Vorselaar** is Thomas More de grootste kweekvijver voor hooggeschoold professioneel talent in de provincie Antwerpen.

CONTACT

+ 32 (0)15 36 91 15
info@thomasmore.be

WIL JE ONS BETER LEREN KENNEN? OF ZIT JE NOG MET VRAGEN?

Volg een infosessie voor ouders:

- di. **18 oktober 2022** | 20 - 21 u. (online)
- di. **7 februari 2023** | Antwerpen
- ma. **13 februari 2023** | 20 - 21 u. (online)
- wo. **19 april 2023** | 20 - 21 u. (online)

Inschrijven via:
thomasmore.be/agenda/ouders

#WEAREMORE