

THOMAS MORE TIPS AND TRICKS: ZELF STAGES ZOEKEN IN BELGIË EN NEDERLAND

TEKSTVERSIE 13/02/2024

Opgelet: Deze toelichting is een aanvulling op andere documenten, namelijk:

- Jaarplan
- Stageregeling Bachelor Vroedkunde

Noot: Het zelf regelen van stages in het kader van de verplichte postpartum thuisverloskunde stage in fase 3 regulier / fase 4 WES wordt toegelicht in een afzonderlijk document ('Stageregeling Thomas More Vroedkunde Turnhout addendum postpartum thuisverloskunde stage fase 3 regulier fase 4 WES').

In eerste instantie verloopt de planning van de stages in de opleiding Vroedkunde aan Thomas More campus Turnhout (in België en Nederland) via de opleiding zelf.

Studenten kunnen hierbij een **voorkeur** doorgeven voor één of meer instellingen waar ze graag willen stage lopen. Bij de toekenning van stageplaatsen wordt met alle voorkeuren in de mate van het mogelijke rekening gehouden; voor de Nederlandse stages gebeurt de toekenning van stages via **loting** (daarbij zijn er niet voldoende Nederlandse stageplaatsen voor alle geïnteresseerde studenten). De opleiding bewaakt hierbij als **prioriteit** dat alle studenten van een stage worden voorzien, op basis van de beschikbare stageplaatsen. Door krapte zijn er helaas niet altijd genoeg stageplaatsen voor alle studenten. Daardoor kan het voorkomen dat studenten ongewild studieduurverlenging oplopen. Dit wordt zoveel mogelijk voorkomen, vb. door ook in periodes van schoolvakanties stages in te plannen.

Je krijgt als student binnen de opleiding vroedkunde daarnaast ook de mogelijkheid om zelf op zoek te gaan naar stageplaatsen. In België is deze optie in principe beperkt tot stages in de eerstelijns verloskunde; in Nederland kunnen alle soorten stage door studenten zelf gezocht worden.

Stages in België

De opleiding heeft in België **samenwerkingen** met een aantal instellingen voor toekenning van stages. Het gaat om de volgende **stageplaatsen**:

Ziekenhuizen:

- AZ Turnhout
- AZ Voorkempen Malle
- Ziekenhuis Geel
- AZ St Elisabeth Herentals
- Heilig Hartziekenhuis Mol
- Noorderhart (Mariaziekenhuis) Pelt
- AZ Monica Deurne

Thuisverloskunde / Eerstelijnspraktijken:

- Vroedvrouwenteam Wit-Gele Kruis provincie Antwerpen
- Vroedvrouwenteam i-mens provincie Antwerpen

Keuzestages (enkel laatste opleidingsfase):

- Bethaniënhuis Zoersel
- Kraamexpertisecentrum De Kraamvogel Antwerpen
- Kind en Gezin (diverse locaties)
- LUNA abortuscentra
- UZA
- UZ Gent

De contacten met de stageplaatsen waarmee de opleiding een samenwerking heeft, gebeuren uitsluitend via de school: er wordt aan de studenten gevraagd om niet zelf met deze stageplaatsen contact op te nemen! Indien dit toch gebeurt, wordt de betrokken student automatisch uitgesloten van loting voor deze stageplaatsen via school tijdens de hele verdere opleiding.

Daarnaast: als je zelf op zoek wil gaan naar een **eerstelijns stage in België**, in een andere praktijk dan de contacten van school, dan kan dat.

Opgelet: het is in principe niet toegelaten zelf een ziekenhuisstage in België te regelen, dit in verband met geldende overeenkomsten tussen de Belgische ziekenhuizen en de verschillende opleidingen.

Stages in Nederland

De opleiding heeft in Nederland samenwerkingen met een aantal instellingen voor toekenning van stages. Het gaat om de volgende stageplaatsen:

Ziekenhuizen / Tweedelijns instellingen:

- Scheper Ziekenhuis - Treant Zorggroep, Emmen
- Slingeland Ziekenhuis, Doetinchem
- Wilhelmina Ziekenhuis, Assen
- Dijklander ziekenhuis, Hoorn
- Rijnstate ziekenhuis, Arnhem
- Ommelander Ziekenhuis Groep, Scheemda
- Van Weel-Bethesda Ziekenhuis, Dirksland
- Haga ziekenhuis, Den Haag
- Ikazia ziekenhuis, Rotterdam
- Máxima Medisch Centrum, Veldhoven
- Boven IJ ziekenhuis, Amsterdam
- Laurentius ziekenhuis, Roermond

Thuisverloskunde / Eerstelijnspraktijken:

- Verloskundig Centrum Cura Vita, Dirksland
- Verloskundigenpraktijk Stiens en omstreken, Stiens
- Verloskundig centrum Assen en omstreken, Assen
- Verloskundigenpraktijk Suus, Borne

Geboortehotels / Kraamhotels:

- GeboorteHotel Maasstad, Rotterdam (Zorggroep Gro-up)
- Geboortecentrum Sophia, Rotterdam (Zorggroep Gro-up)
- KraamzorgHotel Noord, Rotterdam (Zorggroep Gro-up)
- GeboorteHotel Haga, Den Haag (Zorggroep Gro-up)

De contacten met de stageplaatsen waarmee de opleiding een samenwerking heeft, gebeuren uitsluitend via de school: er wordt aan de studenten gevraagd om niet zelf met deze stageplaatsen contact op te nemen! Indien dit toch gebeurt, wordt de betrokken student automatisch uitgesloten van loting voor alle Nederlandse stageplaatsen via school tijdens de hele verdere opleiding.

De reden voor deze strikte afspraak is dat er door de opleiding – in het belang van studenten, uiteraard – wordt geïnvesteerd in een goede onderlinge samenwerking, om zo de beschikbaarheid van stages zo groot mogelijk te maken. Dit kan enkel als de contacten via school verlopen. De stageplaatsen zijn nl. echt wel bereid om studenten stages aan te bieden, maar willen niet zelf individuele aanvragen krijgen via telefoon, mail, bezoek, ..., waardoor ze vaak het overzicht verliezen of toch mensen moeten 'neen' moeten antwoorden omdat er onvoldoende plek is voor iedereen, dus: ze hebben enkel contact met Ariane Desmyttere als stagecoördinator, er zijn geen rechtstreekse aanvragen van studenten, en de stageplaatsen die beschikbaar zijn, gaan rechtstreeks terug naar onze studenten via een systeem van loting (in het voorjaar, voor het volgende academiejaar). Op die manier, en samen met ondersteuning vanuit school door streven naar een vaste stagedocent als contact in de opleiding, kan een **langetermijn samenwerking** behouden blijven. Om die reden dus verwachten we dat studenten niet zelf contact opnemen met de stageplaatsen school, want dan hypothekeren ze die stageplaatsen voor iedereen. Wie dit dus wel doet, wordt uitgesloten van loting voor de Nederlandse stages. Suggesties voor gelijkwaardige alternatieven in plaats van deze afspraak zijn altijd welkom.

Noot: er wordt **via school maximaal één stageplaats verloskamer in Nederland** aan een student toegekend, dus fase 2 regulier / 3 WES OF fase 3 regulier / 4 WES van de opleiding, dit om aan zoveel mogelijk studenten de kans te bieden om in de tweede lijn in Nederland stage te lopen. Het is wel mogelijk dat een student naast een stage verloskamer in Nederland via de opleiding ook een andere stage in Nederland heeft toegekend gekregen (vb. kraamafdeling, neonatologie, enzovoort).

In elke stage-instelling via school worden alle soorten stages aangevraagd (kraamafdeling, verloskamer, neonatologie, ...) maar niet in elke instelling zijn alle soorten stages voor onze studenten beschikbaar. Niettemin: de afspraak geldt duidelijk dat studenten **géén contact opnemen met de stageplaatsen van de school**, ook niet voor afdelingen waar voor onze opleiding geen stageplaatsen zijn toegekend.

Tips & Tricks voor wie zelf op zoek wil naar stageplaatsen

Naast de planning van stages vanuit de opleiding, kunnen studenten ook **zelf op zoek naar stageplaatsen, zowel in België als in Nederland**. Hieronder worden enkele aandachtspunten en tips opgesomd, die je wellicht op weg kunnen helpen.

Welke stageplaatsen?

Wanneer je zelf op zoek gaat naar stages, kies je de **stage-instellingen** (ziekenhuizen, eerstelijns praktijken, ...) zelf, uiteraard buiten de stageplaatsen van de opleiding in België en Nederland (zie hoger). De enige **voorwaarden** die aan de stage-instellingen gesteld worden, is dat je degelijk wordt begeleid (als student vroedkunde) en dat je de kans krijgt om je leerdoelen te behalen. Praktisch volg je steeds de **afspraken** met betrekking tot **soorten stages en aantal weken per opleidingsjaar** (zie Stageregeling Bachelor Vroedkunde) en met betrekking tot de **voorzien stageperiodes** (zie Jaarplan Bachelor Vroedkunde).

Wat betreft de concrete planning van de stages, is het zo dat het academiejaar is onderverdeeld in stage- en lesweken (zie jaarplan Bachelor Vroedkunde). Het uitgangspunt is steeds dat stage wordt gelopen tijdens de voorziene stageweken, maar ook in de korte vakanties mag je stage lopen (zie jaarplan, aanduiding van de toegelaten vakanties voor stageplanning). Aangezien sommige studenten naast hun studies ook werken, is het ook toegelaten om in de lesweken, op lesvrije dagen, stage te lopen.

In de planning moet gestreefd worden naar een zo groot mogelijke continuïteit, zodat het niet is toegelaten om bijvoorbeeld telkens één dag per week stage te lopen: zowel voor de stage-instelling als voor de student zelf bemoeilijkt dit de stage. Wij verplichten daarom tot **inplanning van minimum 3 stagedagen (minimum 24u stage) per week**. Opgelet: **stages via school zijn altijd 'voltijds' nl. 34u stage per week**.

Ga je stage lopen in een instelling iets verder van je woonplaats vandaan? Weet dat **kosten voor reizen, overnachting, ...** in functie van stages steeds voor rekening van de student zijn. De stageplaats noch de opleiding zijn hier voor verantwoordelijk. De stageplaats noch de opleiding zijn ertoe gebonden om overnachting voor studenten aan te bieden.

Soms kunnen studenten terecht in het ziekenhuis waar ze zelf **werken**. Dat is natuurlijk een voordeel, maar we raden je aan niet de hele opleiding in eenzelfde instelling stage te lopen: je mist de kans om kennis te maken met een andere manier van werken! Een mogelijkheid hierbij is het onderling wisselen van stage-instellingen tussen studenten of het plannen van minstens één stageperiode buiten het eigen ziekenhuis. Daarnaast heeft het stage lopen op een eigen werkdienst of een stageplaats waar je bekend bent, ook een aantal nadelen / valkuilen: het gebeurt dat dit problemen geeft in de zin van het moeilijk kunnen krijgen / aannemen van feedback, verwarring omdat men je kent in een andere functie, ... Bewaak zeker mee dat dit geen problemen geeft. Sowieso is het uitgangspunt vanuit de opleiding dat de beide stages **verloskamer (2VR / 3VR WES en 3VR / 4VR WES) in een ander ziekenhuis** plaatsvinden.

Opgelet voor wie zelf op zoek gaat naar stages in **Nederland**: stages in het Geboortecentrum in Amsterdam en de Verloskundige praktijk Wormer en Wormerveer zijn niet toegelaten.

Specifiek voor Nederland: Vergoeding voor stages?

Stagevergoedingen aan studenten:

Studenten van een Belgische opleiding zoals de onze ontvangen niet per definitie een **vergoeding voor stages**, dit conform de Belgische wetgeving terzake: conform de Belgische wetgeving ontvangt een stagiair geen vergoeding, omdat hij / zij op stage is in het kader van een leerproces, niet in het kader van een tewerkstelling.

Het kan gebeuren dat je bij stages in een Nederlands ziekenhuis als student toch een vergoeding krijgt (vaak is dit 200-300 euro per maand). Je kunt een instelling hier niet toe verplichten, maar als je toch een vergoeding ontvangt, dan is dat fijn voor jou. Mogelijks kan je dit geld gebruiken om zelf te betalen bij een volgende stage (zie verder), indien nodig?

Stagevergoedingen aan stageplaatsen:

In Nederland is gebruikelijk dat stageplaatsen een **onkostenvergoeding** ontvangen vanuit de Nederlandse opleidingen gezondheidszorg. Bepaalde Nederlandse stageplaatsen (zowel ziekenhuizen als praktijken voor thuisverloskunde) verlangen daarom ook bij stages voor onze studenten een vergoeding voor het verlenen van stageplaatsen, dit dus volgens de gebruiken van de Nederlandse opleidingen. Helaas is het zo dat onze opleiding geen stagevergoedingen geeft aan de stageplaatsen en dit ook niet kan doen: conform de Belgische wetgeving ontvangt een stagegever geen vergoeding, om een objectieve toekenning van stageplaatsen alsook een objectieve beoordeling van stagiaires te waarborgen. Onze opleiding heeft dus geen middelen ter beschikking voor het vergoeden van stageplaatsen. Aangezien bij het stage lopen in Nederland soms dus wel vergoedingen gevraagd worden, is de afspraak dat studenten zelf een vergoeding betalen voor die stages waarbij hierom gevraagd wordt, ter compensatie voor het veel lagere inschrijvingsgeld ten opzichte van Nederland (in België ligt het bedrag voor inschrijvingsgeld wettelijk vast voor alle studenten / alle opleidingen, nl. ongeveer 1000-1200 euro per voltijds academiejaar, en dit is hetzelfde bedrag voor Belgische als voor Nederlandse studenten) en de kortere duur van de opleiding, waardoor eveneens de kosten minder zijn voor de student. Als tip kan hierbij gegeven worden om met de betrokken stageplaats te onderhandelen over de te betalen som geld, als investering in je toekomst en latere tewerkstelling, maar wel behapbaar voor de gemiddelde student...

Tips om makkelijker zelf stages te vinden?

- Zoek zeker in je eigen **regio** naar een stageplaats, benadruk je woonplaats en de optie tot een **latere samenwerking of tewerkstelling**. Ben je nog niet zover dat je je ergens 'vast' hebt gevestigd? Benadruk dan juist je **flexibiliteit** en je bereidheid tot je verplaatsen of tijdelijk / later ergens te vestigen, wellicht omdat deze specifieke instelling jou **belangstelling** heeft gewekt, toch? 😊 **Ken je iemand** die in de instelling werkt waar je graag op stage wil, een ouder, een partner, zus, vriend of verre neef? Vraag ze gerust om een goed woordje voor je te doen, het kan maar helpen...! Opgelet: als dit een stageplaats van school betreft (zie hoger), doe dit dan enkel na overleg met en na toestemming van Ariane Desmyttere als stagecoördinator...!
- Zorg voor een volledige en (positief) **opvallende curriculum vitae (CV)**. Instellingen krijgen veel aanvragen voor stages – zorg dat die van jou er uit springt! Benadruk zeker, als dat voor jou kan, dat je je **flexibel** kan opstellen (7/7 beschikbaar voor stage, vroege, late of nachtdiensten geen bezwaar, ...), overweeg of je een vorm van '**wederdienst**' kan aanbieden, vb. als vakantiewerk, als administratieve hulp, in de vorm van een stagevergoeding indien nodig (zie ook hoger), enzovoort.
- Vaak vragen instellingen je alvast naar je **leerdoelen**, wat je op stage wil **bereiken**, hoe je **beoordeeld** wordt, enzovoort. Al die info kun je terugvinden in de **canvas cursus Klinisch onderwijs Vroedkunde**, zorg dus dat je voorbereid bent. Een tip: soms wil men echt bij de stage-aanvraag al verregaande voorbereidende info krijgen, zoals leerdoelen of info rond evaluatie en verwachtingen. Een afvinklijst of zo hebben we binnen de opleiding (bewust) niet omdat een opleiding / stage gaat om het ontwikkelen van competenties en niet om het afvinken van situaties. Mocht je dan bepaalde handelingen / leersituaties niet of beperkt kunnen doen of zien, dan kun je al sowieso niet meer slagen... Daarom: je zult sowieso voor elke stage zelf 3 **doelstellingen** moeten formuleren, misschien kun je hier alvast over nadenken en ze ineens bezorgen? Of nog: in principe zal na elke stage het digitale beoordelingsformulier in Medbook ingevuld worden. Dit kun je dus nog niet laten zien op het moment dat je een stage verzoek doet, maar: het **beoordelingsformulier** is

ook in word beschikbaar (voor stageplaatsen die niet met Medbook wensen te werken). Dit document zou je dus ook kunnen bezorgen, misschien dan best samen met het overzicht van te behalen **competentiebeheersingsniveaus**? Alle documenten zijn uiteraard te raadplegen en te downloaden in de **canvas cursus Klinisch onderwijs Vroedkunde Turnhout**.

Hopelijk lukt het je om een fijne stageplaats te vinden, we duimen! Succes!

PS vergeet niet om de gegevens tijdig door te geven aan de stagecoördinator (sjabloon stagecoördinatie), de individuele stage overeenkomst in te vullen en te laten ondertekenen ivm verzekering én elke Nederlandse stage onmiddellijk te registreren in Move On, zodat ze straks ook netjes op je diploma supplementen komen te staan – wat een ‘pro’ zal zijn bij het solliciteren voor een job!

Begeleiding tijdens de stages?

Wat betreft de begeleiding van de stage, is het zo dat er verwacht wordt dat de student zowel vanuit de **stage-instelling** als vanuit de **school** wordt begeleid. Vanuit de school betreft de begeleiding steeds procesbegeleiding, dus begeleiding bij het opstellen van leerdoelen, het richten van het leerproces en het zoeken van optimale leerkanalen (voornamelijk via gesprekken op school voorafgaand aan de stage en via teams-overleg, e-mail, ... tijdens de stage zelf).

Studenten, mentoren uit het werkveld en stagedocenten kunnen samen de stage opvolgen via de online tool **Medbook** (naast regelmatig telefonisch of mailcontact). Medbook is een website, waarin de studente haar leerdoelen benoemt, dagelijkse leermomenten rapporteert, logboek bijhoudt (ivm prestaties te behalen conform Europese wetgeving), evaluaties voorbereidt, opdrachten uploadt, enzovoort. Mentoren en docenten kunnen hierin meelesen en aanvullen, vb. feedback vanuit stage, vb. evaluaties invullen, enzovoort.

Aan jou nu... Vragen?

Indien je nog vragen hebt over het plannen van je stage, kun je je richten tot de stagecoördinator vroedkunde, Ariane Desmyttere (Ariane.Desmyttere@thomasmore.be / telefoonnummer: +32/14.80.61.01).

Veel succes, en: fijne stages gewenst!

Vriendelijke groeten,

Ariane Desmyttere

Stagecoördinator

Irina Coomans

Opleidingsmanager

Bachelor in de Vroedkunde
Thomas More campus Turnhout
Campus Blairon 800
B-2300 Turnhout