

Zie je iets? Doe iets!

Instructies geven was moeilijk door een G-sporter die fysiek aanhankelijk was. **We maakten samen afspraken wanneer een knuffel gepast is. Hierdoor leer ik mijn grenzen bewaken en leert de G-sporter over het inschatten van grenzen.**





Ik sprak een sporter geregeld aan met een koosnaam. **Een medetrainer zag aan de G-sporter dat dit ongepast was en wees me hierop. Ik noem de sporter nu bij voornaam.**

Een nieuwe G-sporter had hulp nodig bij een rolstoeltransfer. **Ik vroeg welke ondersteuning nodig was en of de fysieke handelingen oké waren.**

Een G-sporter werd vaak uitgelachen vanwege een traag reactievermogen. Ik greep in, maar zonder succes. **Gelukkig kon ik bij de club-API terecht voor tips om het pestgedrag aan te pakken.**



Als trainer kan je zorgen voor een veilig G-sportklimaat

-  Ieders grens is anders. Het gaat dus niet enkel om je intentie, maar ook hoe de G-sporter het zelf ervaart.
-  Vraag toestemming en let ook op non-verbale of atypische gedragingen van je G-sporters.
-  Streef naar zoveel mogelijk zelfstandigheid bij je G-sporters. Als je fysieke ondersteuning biedt, leg dan uit hoe en waarom.
-  Geef je grenzen aan als trainer.
-  Introduceer de club-API of vertrouwenspersoon bij je G-sporters.
-  Betrek de club-API voor advies. Je kan ook steeds terecht bij de hulplijn 1712 met vragen over grensoverschrijdend gedrag.



Nood aan meer info of concrete tips?

Bezoek onze website of vraag een workshop aan.



gsportvlaanderen.be