

Workshop

“De juiste keuzes maken”

1 Ontwikkel jouw intern kompas



Wie ben ik?

Omcirkel jouw **top 5 kernwaarden**:

- | | |
|-------------------|----------------------|
| Avontuur | Liefde |
| Authenticiteit | Loyaliteit |
| Autonomie | Luxe |
| Balans | Natuur |
| Behulpzaamheid | Nieuwsgierigheid |
| Beleefdheid | Onafhankelijkheid |
| Bescheidenheid | Ondernemerschap |
| Betrouwbaarheid | Openheid |
| Bevlogenheid | Oprechtheid |
| Comfort | Ordelijkheid |
| Commitment | Originaliteit |
| Competitie | Passie |
| Competentie | Perfectie |
| Creativiteit | Plezier |
| Daadkracht | Prestatie |
| Degelijkheid | Rechtvaardigheid |
| Doelgerichtheid | Religie |
| Discipline | Respect |
| Duurzaamheid | Rust |
| Eenvoud | Schoonheid |
| Eerlijkheid | Solidariteit |
| Energie | Spanning |
| Enthousiasme | Speelsheid |
| Erkenning | Spiritualiteit |
| Expressiviteit | Sportiviteit |
| Familie | Stabiliteit |
| Fatsoen | Status |
| Flexibiliteit | Succes |
| Geborgenheid | Tact |
| Gehoorzaamheid | Traditie |
| Geld | Veiligheid |
| Gelijkwaardigheid | Verandering |
| Geluk | Verantwoordelijkheid |
| Genot | Verbondenheid |
| Gevoel | Vertrouwen |
| Gezelligheid | Vitaliteit |
| Gezondheid | Vrede |
| Harmonie | Vriendelijkheid |
| Humor | Vriendschap |
| Ijver | Vreugde |
| Innovatie | Vrijheid |
| Inspiratie | Waarheid |
| Integriteit | Welbevinden |
| Invloed | Wijsheid |
| Kennis | Zekerheid |
| Kwaliteit | Zelfdeterminatie |
| Leergierigheid | Zelfredzaamheid |
| Lef | Zelfontplooiing |
| Leren | Zelfstandigheid |
| Leven | Zelfverwezenlijking |

De **opleidingen/interessegebieden** waar ik aan denk zijn:

Wat kan ik?

Wat zijn jouw **3 beste schoolvakken** (over de schooljaren heen)?

Waarvoor **bellen/vragen mensen jou**?
Aan welke activiteiten beleef je plezier?
Wanneer heb je het gevoel dat je resultaten boekt?

Wat wil ik?

Welk beroep lijkt je zo leuk dat je het een week lang onbetaald zou doen?

Waar praat je over? Wat lees je graag?

Welke **jobs** spreken jou aan?

Tip: bespreek jouw intern kompas met iemand uit jouw omgeving. Klopt het met hoe zij jou zien?

Denk aan ouders, zussen en broers, familie, vrienden, leraars, partner, vertrouwenspersoon, ... Zien zij jou anders dan je dacht? Vraag hen dan waarom en leer bij.

Naam:

Datum:

2 Informeren en exploreren

Thuis

Welke **websites** van hogescholen en universiteiten wil ik bezoeken?

Op school

Mijn **studiekeuzebegeleider**

Geplande **activiteiten**

Op verkenning

Open lessen

Infomomenten of infodagen

Vorbereiding

- Heb ik het juiste diploma?
- Is er een toelatingsproef?
- Wat kost het? Heb ik recht op een beurs?
- Heb ik begeleiding nodig?

Tip: geen idee waar te beginnen?

Maak een online studiekeuzetest. Thomas More werkt met deze:

thomasmore.be/studiekeuzetest

Je kan opleidingsbrochures vaak fysiek of digitaal verkrijgen. Bij Thomas More verkiezen we digitaal. Je vindt al onze brochures hier:

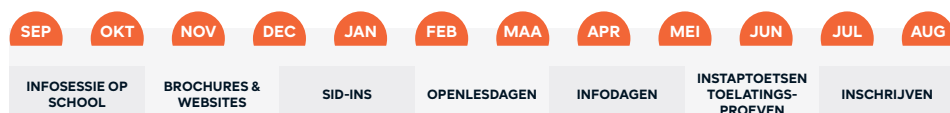
thomasmore.be/brochures



3 Beslissen

Welke **zachte deadline** leg je jezelf op?

Welke **harde deadline** leg je jezelf op?



Afvinklijstje

- Ik ken mijn interesses.
- Ik heb zicht op welke keuzes er allemaal zijn (exploratie in de breedte).
- Ik heb voldoende gedetailleerde info opgezocht van enkele richtingen (exploratie in de diepte).
- Ik kan een keuze maken.
- Ben ik tevreden met mijn keuze?
- Ik heb me goed voorbereid.

Tip: maak een vragenlijstje voor je bezoek aan de SID-in en infodagen. Noteer alle vragen die je nog hebt tijdens je zoekwerk.

Neem deze vragenlijst ook effectief mee tijdens je bezoek. En toets af of je talenten, interesses en doelen voldoende aan bod kunnen komen bij de opleiding die je interesseert. Je kan dit gerust bespreken met iemand van deze opleiding.

Belangrijke data

SID-ins

- onderwijs.vlaanderen.be/sidin
- **15 – 17 januari 2026** | Vlaams-Brabant en Brussel
- **22 – 24 januari 2026** | Oost-Vlaanderen
- **29 – 31 januari 2026** | Limburg
- **5 – 7 februari 2026** | Antwerpen
- **26 – 28 februari 2026** | West-Vlaanderen

Open lessen

- Openlesweek**
- **16 tot 22 februari 2026** | krokusvakantie
- thomasmore.be/openlesweek

Open lessen

- **Doorlopend het hele jaar door**
- thomasmore.be/openles

Infodagen

- thomasmore.be/infodagen
- **za. 14 maart 2026** | 10 – 15 uur
- **za. 25 april 2026** | 10 – 15 uur
- **za. 20 juni 2026** | 10 – 15 uur
- **woe. 2 september 2026** | 18 – 21 uur

Handige links

sidin.onderwijskiezer.be centenvoorstudenten.be thomasmore.be/studiekeuzetest

