



THOMAS
MORE



THOMAS
MORE



HOE

De psychologisch consulent maakt in eerste instantie een balans op van de **volksgezondheid**: wat zijn belangrijke gezondheidsproblemen waarmee een doelgroep wordt geconfronteerd? De analyse van de volksgezondheid wordt bepaald aan de hand van verschillende indicatoren zoals prevalentie en incidentie van ziekten en sterfte.

Vervolgens wordt nagegaan welke mogelijke gedragingen aan de basis liggen van die ziektes en aandoeningen. Ongezonde voedingsgewoontes, roken, te weinig aan fysieke activiteit doen, niet deelnemen aan screenings zoals voor borstkanker, of adviezen zoals zonnebrandolie gebruiken in de wind slaan, kunnen belangrijke oorzaken zijn.

In de **determinantenanalyse** wordt nagegaan welke determinanten aan de oorsprong van dergelijk gedrag liggen.

Op basis van de inzichten uit de vorige fase kan er een interventie worden ontwikkeld. Een **interventie** is geen doel op zich, maar moet aangrijpen op de determinanten die een gedrag bepalen. Wanneer de interventie ontwikkeld is, kan ze ook geïmplementeerd worden.

Tot slot wordt de interventie adequaat **geëvalueerd**.

PRAKTISCH






Campus Sanderus | Antwerpen
Molenstraat 8, 2018 Antwerpen
T + 32 (0)3 241 08 29
E info.sanderus@thomasmore.be
www.thomasmore.be/komkennismaken

WERKVELDPROFIEL



Bachelor Toegepaste Psychologie binnen de
GEZONDHEIDSPROMOTIE

 www.thomasmore.be
 fb.com/ToegepastePsychologie.ThomasMoreBE
 [@ThomasMore.BE](https://twitter.com/ThomasMore.BE)

ASSOCIATIE
KU LEUVEN

WAT



WAAR



WIE



HOE





W A T

Gezondheids promotie = de tak binnen de gezondheidszorg die zich richt op gezondheidsvoorlichting en gedragsverandering. De psychologisch consulent is als gedragsdeskundige in staat om mensen te helpen om meer controle te verwerven over de determinanten van hun gedrag. Op die manier wordt gezond gedrag bevorderd. Hierbij wordt een planmatige aanpak voor gedragsverandering gehanteerd.

W A A R

De 'Psychologisch Consulent'¹ kan ingezet worden bij:

- Loco-regionaal gezondheidsoverleg en -organisatie (LOGO)
- Mutualiteiten
- Expertisecentra voor gezondheid, zoals bvV VIGeZ en Sensoa
- Ieder centrum dat ondersteuning biedt in gedragsverandering m.b.t. gezondheid

1. voorheen Gegradueerde Assistent in de Psychologie of Bachelor in de Toegepaste Psychologie

W I E

De psychologisch consulent is gericht op het promoten van gezond gedrag.

Troeven van de psychologisch consulent binnen de gezondheids promotie:

- expertise in gedragsverandering;
- multidisciplinair samenwerken in team;
- wetenschappelijke basishouding;
- kennis van en ervaring met psycho-educatie;
- inzicht in het belang van preventie.

GEZONDHEIDSPROMOTIE